

# La fleur alimentaire

Pour les semaines du goût du 17 au 28 mars, et dans le but de sensibilisation aux bases de la nutrition, les groupes de CE1 ont travaillé sur les fruits et les légumes.

Ils ont apporté des aliments variés et du papier canson pour confectionner

**\*LA MARGUERITE DES ALIMENTS\*** : la fleur des 7 groupes d'aliments :

1. boissons
2. fruits et légumes
3. matières grasses
4. produits laitiers
5. féculents
6. viandes
7. sucres





