

## L'hygiène dentaire

Madame DRIWICHE, médecin dentiste, a expliqué au groupe des CE1 comment prendre soin de leurs dents de lait en passant par 4 règles simples de prévention :

- ✓ Des consultations régulières chez le chirurgien-dentiste.
- ✓ Un brossage régulier pour éliminer la plaque dentaire.
- ✓ Une bonne alimentation variée et équilibrée.
- ✓ Une prescription personnalisée du fluor.

Une hygiène bucco-dentaire défailante peut laisser courir des risques importants pour les dents et les gencives.

Merci docteur !

